



Healing Dance® Underwater Basics

Du 20 au 24 mai 2022
avec ASHAMAN

Ashaman étudie le travail corporel aquatique avec Alexander depuis 1999, et fut l'un des premiers à être qualifié à enseigner et certifier des professionnels de la Healing Dance.

Il a enseigné aux Etats-Unis, en Inde, en Espagne, en Israël et en Hongrie.

Healing Dance® Underwater Basics (HDUB) est conçu comme un premier cours subaquatique pour les étudiants qui ont déjà suivi des cours en surface, comme Watsu I ou Healing Dance I.

HDUB est un cours de 5 jours qui vous prépare spécifiquement à suivre Shape & Space et Above & Below, les deux formations subaquatiques majeures de Healing Dance. La transition vers l'immersion des receveurs, plutôt que de les porter à la surface, implique l'apprentissage de plusieurs compétences avant de pouvoir immerger un receveur sous l'eau en toute sécurité.

Les participants apprennent un échauffement en surface suivi d'une séquence de treize immersions disposées dans un ordre qui pourrait être utilisé dans une séance. Un manuel écrit et photographique est fourni et un MP4 de la séquence est mis à disposition.

Il s'agit d'un cours de base pour la certification de praticien subaquatique. Il est d'une durée de 38 heures sur 5 jours et sert de prérequis à Shape & Space ou Above & Below et accrédité WABA.

Détails

Healing Dance® Underwater Basics du 20 au 24 mai 2022

5 jours

Prix du cours 450€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique avec vidéo ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner.

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une chef Veggie en considérant 20€ par repas.

Tout compris pour les 5 jours/ 5nuits: cours, hébergement et repas 880€

Durant ce cours une méditation aquatique musicale ainsi qu'un concert aux instruments vibratoires vous seront proposés.

Entraînement et Supervision 25 mai (facultatif)

Accès bassin 30€ par pers

Pour réserver veuillez svp remplir la fiche d'inscription, la retourner et la valider par l'acompte (voir IBAN dans la fiche d'inscription)



Beach Camp Temple

Corps-Esprit-Bien-être

Laurie : +33 607722651
beachcamp@temple@gmail.com

Site web : www.beachcamp@temple.com
FB : Beach Camp Temple