

INTRODUCTION O.B.A (Océanic Bodywork® Aqua)

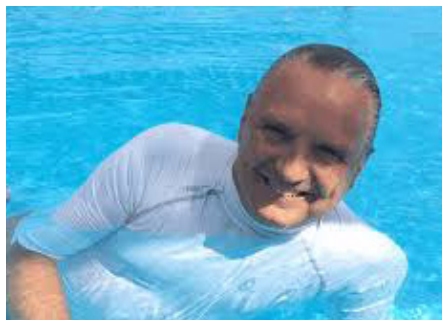
Le 20 juin 2022

au Beach Camp Temple & Ocean Drop

8 heures de cours crédités par WABA

Avec Gianni De Stefani, enseignant WABA

Pré-requis : Watsu Basic®



L'Oceanic Bodywork® Aqua, aussi connu sous le nom d'Aquawellness, est un travail corporel dans l'eau chaude. Cette pratique principalement subaquatique unit et combine d'une manière unique les étirements, la mobilisation des articulations, le massage musculaire avec un travail énergétique et respiratoire.

La perception et la conscience du corps changent pour parvenir à des niveaux de sensibilisation plus intenses. Cette forme de travail aquatique nous invite à découvrir l'énergie curative de l'eau d'une façon totalement nouvelle.

OCEANIC BODYWORK® Aqua nourrit votre être intérieur et vous permet de retrouver votre confiance originelle en privilégiant la qualité d'écoute et la lenteur des mouvements. Dans cet état de tranquillité absolue vos pensées se calment, vous amenant à un état méditatif qui peut survenir spontanément. C'est un voyage de retour à ses propres origines, dans le bleu profond et sans fin de son océan intérieur.

Prix du cours 140 € comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA. Les cours ont lieu de 9h à 18h30

Hébergement: 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une chef Veggie en considérant 20€ par repas.



Beach Camp Temple
Corps-Esprit-Bien-être

Site web : www.beachcample.com
FB : Beach Camp Temple

Laurie : +33 607722651
beachcample@gmail.com