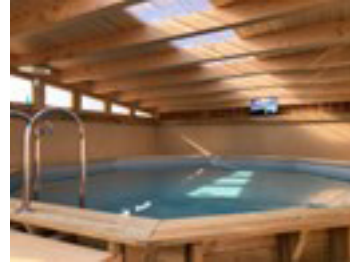


Relating & Mirroring ASHAMAN

Vendredi 19 au dimanche 21 MAI 2023



«Relating & Mirroring» est un cours de 25 heures qui se concentre sur l'aspect le plus important du travail corporel aquatique : que nos receveurs se sentent perçus, écoutés, et en tant que donneurs nous soyons capables de les ressentir et de les refléter dans toutes leurs dimensions - physique, émotionnelle et spirituelle. La récente découverte des neurones miroirs dans le cerveau a fourni à notre génération une base scientifique pour l'empathie. Au cours de la formation, nous nous pencherons sur ce phénomène neurophysiologique qui sous-tend nos interactions sociales avant de nous concentrer sur la manière dont cela se traduit dans l'eau. Sur terre, nous expérimenterons des exercices de danse en miroir, du mouvement authentique et des exercices pour affiner la présence. Dans l'eau, nous développerons les compétences et le cadre perceptif nécessaires pour suivre et soutenir les récepteurs dans leur mouvement et leur immobilité. Parmi les principes que nous explorerons, le soutien de l'eau, le rapprochement, l'extension et le soutien.

Non seulement ce cours nous formera à mieux accompagner nos receveurs, mais il offrira également un cadre dans lequel nous pourrons, en tant que receveur, permettre notre propre déploiement et à la danse de notre âme de se dérouler. En outre, nous mettrons en pratique les compétences verbales nécessaires pour créer une invitation et un cadre sûr permettant à nos récepteurs de se laisser aller à leurs propres impulsions de mouvement.

Il s'agit d'un cours de base pour la certification des praticiens. Il dure 25 heures réparties sur trois jours.

Prérequis : Healing Dance I

Prix du cours 380€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique avec vidéo ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner. (Ou sur demande en tente Lotus 30€ la nuit / 35€ avec le petit déjeuner.)

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une chef Veggie en considérant 20€ par repas.

Tout compris pour les 3 jours/ 2 nuits, cours, hébergement et repas 575€ Possibilité d'arriver la veille
Durant ce cours une méditation aquatique musicale ainsi qu'un concert aux instruments vibratoires vous seront proposés.

Entraînement et Supervision 22 mai (facultatif) Accès bassin 30€ par pers

Pour réserver veuillez svp remplir la fiche d'inscription, la retourner et la valider par l'acompte (voir IBAN dans la fiche d'inscription)

Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas

Laurie : +33 607722651 Email : beachcamp temple@gmail.com

Site web : www.beachcamp temple.com

FB : Beach Camp Temple

Beach Camp Temple