

**VIEUX BOUCAU
LANDES**

**JEÛNE
et
REPOS**



DU 25/09 AU 1/10

Un séjour à l'océan,
toujours derrière la
dune, pour nettoyer
son organisme dans
toutes les dimensions
de son être afin de
régénérer ses cellules
et retrouver sa vitalité



BEACH CAMP TEMPLE
9 avenue des Dunes
40480 Vieux Boucau Les Bains

Pascale Bourdois

Praticienne en naturopathie et massages Bien-être, organisatrice de séjours de jeûne et randonnée, affiliée FFJR en Nouvelle Aquitaine a conçu un séjour spécialement pour les personnes qui souhaitent jeûner selon la cure "Büchinger", se reposer dans cette bulle intemporelle qu'offre le Beach Camp Temple les pieds dans l'eau, le corps, l'âme et l'esprit alignés..



QUELQUES REPÈRES

- Toilette ayurvédique langue, nez, bouche
- Eveil musculaire (postures de yoga ou qi gong ou gymnastique bâton ou danse libre)
- Méditation guidée
- Dégustation du jus de légumes frais Bio
- Marche dans les belles forêts environnantes ou au bord de l'océan
(avec bain de forêt, marche en silence, en conscience, bain dans l'océan)
- Temps pour soi : repos, soins , détente ...
 - Causerie du soir (différentes thématiques autour du jeûne, alimentation, supports vidéo)
- Dégustation du bouillon au coucher du soleil



TARIFS

- 2 places en chambre cabine double : 750 € / personne
- 4 places en chambre cabine simple : 810 € / personne
- 2 places disponibles en chambre twin avec salle d'eau à 820 € / personne
- 1 à 2 places disponibles en chambre double « de luxe » avec terrasse et Vue sur l'Océan avec lit 160 à partager (890 € / personne) ou à occuper en solo (990€)
- 1 à 2 places en tente lotus 690€ seul ou 620€ /personne

Comment venir ?

En train, arrivée à Saint-Vincent-de-Tyrosse puis navette jusqu'au site (compter 30 euros A/R).

En voiture, parking à 100 m de ce site fabuleux