WATER DOULAS

LAND TO WATER -FR

Waterdoulas est la rencontre entre les thérapies aquatiques et le métier de doula.

La plus grande partie de notre travail est dédiée aux pratiques collectives et au Water Rebozo.

Land to Water est notre module d‘initiation pour l‘accompagnement pour des familles en individuel. Cette proposition est ouverte à toutes personnes intéressées par l'accueil d'une femme enceinte et d'un couple dans l'eau.

Nous sommes naturellement appelées à évoluer autour de sur l’univers de la naissance bien que notre approche s’adapte à tous publics.

Au programme

Trouver sa posture et son ancrage dans l'eau pour sentir le rythme et la fluidité.

Développer une écoute profonde pour ressentir le schéma corporel et les signes donnés par le corps.

Bercer et se faire bercer, en trouvant la distance juste.

Cultiver la clarté du mot et du geste.

Créer du confort pour soi et pour l'autre en prenant grand soin de la relation maman-bébé et/ou de la relation entre les partenaires

Faire de la place pour accueillir l'e mystère et l'inattendu

Observer comme des gestes simples et ordinaires peuvent devenir des rituels

9-12 Mai, Beach Camp Temple
Vieux Boucaux, FR
520 euros inclus l’accès à la piscine pour 4 jours.
www.beachcamptemple.com

Eau chaude, hébergement sur place ou à proximité.

Laurelene +33 6 48 17 00 77
Marjorie Sa +351 93319836
waterdoulas@gmail.com