

formation Watsu 1 Transition Flow

Du samedi 8 au mardi 11 Juin 2024
Au Beach Camp Temple & Ocean Drop

34 heures de cours crédités par WABFA
Avec Gianni de Stefani
Formateur agréé par W.A.B.A.
(Worldwide Aquatic Bodywork Association)



Ce cours nous amène à l'approfondissement de ce merveilleux travail aquatique
Vous répétez le Watsu® Basic et vous étudiez le « Flow transition » qui, ensemble, forment le module didactique du Watsu® 1.

Les formes s' enrichissent d'une série de mouvements fluides dans une longue séquence.

Ce cours permet d'intégrer des mouvements plus profonds, ainsi que des moments d'écoute, de méditation et de travail au sol entre autre de Tantsu.

Dans ce cours, vous apprenez des positions plus particulières et plus complexes du Watsu, les « berceaux » et « sièges ».

Ce cours vous permettra d'être à même de donner une séquence complète de Watsu en intégrant les principaux mouvements de base.

Pré-requis nécessaire pour y participer : Watsu® Basic

De ce cours de 4 jours avec 34h de formation, un diplôme en fin de stage vous sera remis.

Prix du cours : 680 € comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner.

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une chef Veggie en considérant 20€ par repas par pers.



Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas
Laurie : +33 607722651 Email : beachcample@gmail.com