

Shape & Space avec ASHAMAN

Du 25 au 30 mai 2024



Nous apprendrons un trésor de formes de mouvements spacieux basés sur les modèles de développement et les mouvements des animaux aquatiques.

Nous affinerons notre capacité à soutenir et à nous adapter au receveur interactif.

Nous explorerons les mouvements sous l'eau qui utilisent l'ensemble de la piscine, améliorant ainsi l'expérience de la danse et de la fluidité pour le receveur.

Nous prendrons le temps de développer la capacité d'entrer en relation et de refléter sous l'eau.

50 heures sur 6 jours.

Les prérequis sont Healing Dance 1 ou Watsu 1, ainsi que Healing Dance Underwater Basics ou WaterDance 1.

Les mouvements de Shape & Space sont partiellement composés de matière qu'Alexander a développé dès 1993 et qu'il a enseigné pour la première fois aux Etats-Unis et en Europe en tant que niveau avancé de WaterDance.

Ils sont enracinés dans le mouvement de développement humain, dans le mouvement animal des dauphins, des phoques, des requins, des calamars et des serpents, dans les mouvements élémentaires observés dans l'eau qui coule, et dans les positions archétypales qui reflètent notre genèse biologique et notre relation à l'esprit.

En outre, Shape & Space explore l'art de s'adapter et de faciliter l'interaction avec le receveur. Shape & Space s'adresse aux praticiens qui croient au pouvoir guérisseur du mouvement et qui veulent apprendre à danser avec leurs receveurs dans l'eau.

Un manuel écrit et des photos sont fournis et un MP4 de la séquence est disponible.

Il s'agit d'un cours de base pour la certification de praticien en Healing Dance subaquatique.

Prix du cours 650€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner. (Ou sur demande en tente Lotus 30€ la nuit / 35€ avec le petit déjeuner.) Possibilité d'arriver la veille

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une chef Veggie en considérant 20€ par repas.

Tout compris pour les 6 jours/ 5 nuits, cours x6 jrs, hébergement x5 nuits et repas x11 = 1070 €

Fiche d'inscription et acompte reçu avant le 25 avril tarif ramené à 980€

Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas
Laurie : +33 607722651 Email : beachcample@ gmail.com

Beach Camp Temple