

# WATSU® BASIC

Samedi 1er Dimanche 2 Juin 2024  
Au Beach Camp Temple & Ocean Drop  
avec Laurie Moerman

16 heures de cours crédités par Waba

Ce cours est ouvert à tous, aucune expérience préalable n'est requise



Alors imaginez-vous... dans l'eau chaude, soutenu derrière la tête, vous flottez, comme en apesanteur.

Par de mouvements lents, amples et rythmés par votre propre respiration, une sensation de profonde détente s'installe en vous... qui permet de redécouvrir un état de bien-être originel qui prélude à une nouvelle rencontre avec l'élément " eau ".

Vivre un moment de paix et de relâchement total du corps et de l'esprit telle la poésie du mouvement.

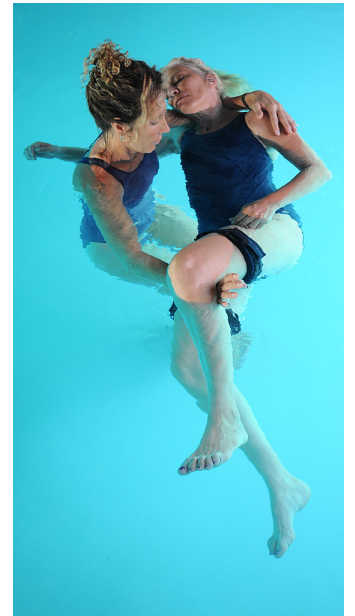
Le Watsu® est une technique de soins douce et unique, un traitement qui combine les stretchings avec la relaxation dans l'eau chaude. Développé par le poète californien Harold Dull, le Watsu est un véritable art aquatique ! L'ultime source de détente...

**Prix du cours 290€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.**

**Les cours ont lieu de 9h à 18h30**

**Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner.**

**Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une chef Veggie en considérant 20€ par repas.**



Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas  
Laurie : 0607722651 Email : beachcamp temple@gmail.com