

ENGLISH

Working in Pools, Natural Waters, Baths for individual and collective ceremonies.

This workshop is about understanding and embracing water qualities aligned with doula care. As Water Doulas, part of our work is to offer an experience in the water as a personal ceremony. We are calling for cleansing, embodiment and integration, celebrating and honouring life. We look to hold and be held in a safe environment connecting to the water as a support for self understanding, deep release, access to memories and inner movement. We will spend a lot of time in the pool of the Beach Camp Temple but also in the ocean in front of the place and explore the benefits of various types of baths. We will share with you what we know, to give you confidence to do it too. If you don't have experience as an aquatic bodyworker, we will give you guidelines on how to float people comfortably. If you don't have experience with doula care and pregnancy, this is an opportunity to experience it fully.

Water medicines & Doula Care is one of our basic modules for our coming program 'How to become a Water Doula' and please note that this is only a 3 day workshop, to give you a base, some understanding, and inspiration. If you consider becoming a water doula, you will need to follow a whole journey to acquire bodywork techniques on top of your doula care posture. We hope that this proposition will support your work with women and families, bringing more water, fluidity and sacredness. We also hope for aquatic bodyworkers that it will give you another view on your work, more possibilities to explore.

16-18 of May

520€

Workshop by Waterdoulas

For more infos waterdoulas@gmail.com

Photo Charlotte J Ward

FRANCAIS

Doula Care & La Médecine de l'Eau.

Pour proposer des expériences aux femmes et aux familles, des cérémonies individuelles et collectives, dans des piscines, des eaux naturelles, des bains.

Cette proposition a pour but de comprendre et d'adopter les qualités de l'eau en accord avec le prendre soin et la posture de la doula. En tant que Water Doulas, une partie de notre travail consiste à offrir des expériences dans l'eau aux femmes et aux familles. Nous appelons à la purification, à l'incarnation et à l'intégration, à la célébration et à honorer la vie. Nous cherchons à contenir dans un environnement sûr, en nous connectant à l'eau comme support pour la compréhension de soi, la libération profonde, l'accès aux souvenirs et au mouvement intérieur.

Nous passerons plusieurs heures chaque jour dans la piscine du Beach Camp Temple, mais aussi dans l'océan en face du lieu, et nous explorerons les bienfaits de différents types de bains. Si vous n'avez pas d'expérience dans le domaine du travail corporel aquatique, nous vous donnerons des indications sur la manière de faire flotter les gens confortablement. Si vous n'avez pas d'expérience en matière de doula et autour de la grossesse, c'est l'occasion d'en faire l'expérience.

Doula Care & La Médecine de l'Eau est l'un des modules de base de notre prochain programme 'Comment devenir une Water Doula' et veuillez noter qu'il s'agit seulement d'un atelier de 3 jours, pour vous donner une base, une certaine compréhension et de l'inspiration. Si vous envisagez de devenir Water Doula, vous devrez suivre un parcours pour acquérir de la technique et de la conscience corporelle en plus de votre posture de doula. En attendant, nous espérons que cette proposition soutiendra votre travail avec les femmes et les familles, en apportant plus d'eau, de fluidité et de sacré. Nous espérons également que pour les praticiens et praticiennes en thérapies psycho corporelles et aquatiques, cela vous donnera une autre vision de votre travail, plus de possibilités à explorer.

16-18 mai
520€

Workshop by Waterdoulas
Pour plus d'infos waterdoulas@gmail.com

Photo Charlotte J Ward