

Introduction to Healing Dance

Du samedi 3 au lundi 5 mai 2025



L'introduction à la Danse de Guérison® est un cours de 25 heures conçu pour les étudiants débutants en travail corporel aquatique. L'histoire, les principes et les applications de la Danse de Guérison sont abordés à terre, ainsi que la terminologie, la communication et l'anatomie liée au soutien de la tête et du bassin. Dans l'eau, vous ferez l'expérience directe de la Danse de Guérison en recevant une mini-session. Les bases de la technique aquatique sont enseignées, y compris comment sentir le poids et la respiration du receveur, savoir où soutenir, comment tirer, comment être ancré dans les positions dans lesquelles nous nous tenons et comment amener notre partenaire dans le flux avec des déplacements de poids et des pas de déplacement. Une séquence de pratique simple est apprise avec un début et une fin clairs qui est la préparation parfaite pour suivre la Danse de Guérison I. Vous découvrirez à quel point il est naturel de partager le travail corporel aquatique et comment il peut ouvrir une nouvelle dimension dans la relation. Un manuel écrit et des photos sont fournis, ainsi qu'un DVD et un MP4 de la séquence.

Prix du cours est 400€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique avec vidéo ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle (45 € avec petit déjeuner.) (Ou sur demande en tente Lotus 30€ la nuit (35€ avec le petit déjeuner.)

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une cheffe nutritionniste en considérant 20€ par repas.

Tout compris pour les 3 jours/ 2 nuits, cours, hébergement et repas 580€

Possibilité d'arriver la veille.

Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas
Laurie : +33 607722651 Email : beachcamp temple@gmail.com

Beach Camp Temple