

# Relating & Mirroring avec ASHAMAN

Du mardi 6 au jeudi 8 mai 2025



Relating & Mirroring est un cours de 25 heures qui se concentre sur l'aspect peut-être le plus important du travail corporel aquatique : que nos receveurs se sentent sentis, et qu'en tant que donneurs nous soyons capables de vraiment les sentir et de les refléter dans toutes les dimensions - physiques, émotionnelles et spirituelles. La découverte récente des neurones miroirs dans le cerveau a fourni à notre génération une base scientifique pour l'empathie. Au cours de la formation, nous nous pencherons sur ce phénomène neurophysiologique qui sous-tend nos interactions sociales avant de nous concentrer sur la manière dont il se traduit dans l'eau. Sur terre, nous expérimentons des exercices de danse en miroir, des mouvements authentiques et des exercices visant à affiner la présence. Dans l'eau, nous développerons les compétences et le cadre perceptif nécessaires pour suivre et soutenir les récepteurs dans leurs mouvements et leur immobilité. Parmi les principes que nous explorerons, citons l'utilisation de l'eau, la jonction, l'extension et le soutien.

Non seulement ce cours nous permettra de mieux accompagner nos receveurs, mais il offrira également un cadre dans lequel nous-mêmes, en tant que receveurs, pourrons permettre à notre propre relaxation et à notre danse de l'âme de se déployer. De plus, nous pratiquerons les compétences verbales pour créer l'invitation et le cadre sûr pour nos receveurs afin qu'ils puissent se laisser aller à leurs propres impulsions de mouvement.

Il s'agit d'un cours de base pour la certification de praticien. Il dure 25 heures réparties sur trois jours. Les prérequis sont Healing Dance I ou WATSU I ou Liquid Flow Basic.

Prix du cours est 400€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique avec vidéo ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA.

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle ( 45 € avec petit déjeuner.) (Ou sur demande en tente Lotus 30€ la nuit (35€ avec le petit déjeuner.)

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une cheffe nutritionniste en considérant 20€ par repas.

Tout compris pour les 3 jours/ 2 nuits, cours, hébergement et repas 580€ Possibilité d'arriver la veille

*Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas*  
Laurie : +33 607722651 Email : [beachcample@gmail.com](mailto:beachcample@gmail.com)

Beach Camp Temple