

ENGLISH

Water Rebozo for Aquatic Bodywork & Osteopathy

Water Rebozo is the adaptation of land fabric technics into the water element. It is a practice created and developed by the Waterdoulas. Water Rebozo, once someone has a good base of aquatic bodywork, becomes an extension of arms and allows the practitioner's body language to grow. We will analyze the importance of having basic notions of how to carry and mobilize the body in the water, taking into account its weight, resistance and also its softness. The fabric is a great tool to create dynamic multidirectional stretches and recreate conditions for morphodynamics (interactions between forces) . It offers strong body support, contains and creates strong resistance which is not always easy to find in the water environment. We will look into sensory and perceptual refinement proprioceptive/interoceptive/ exteroceptive.. We'll explore different ways of positioning the fabric/cloth to support the practice effectively. It is also a great opportunity to dive into intra-uterine life memories. In order to go even deeper into the content of the propositions we will collaborate with our friend Ludovic Breuil (Ostéopathe D.O, author and teacher specialized in Aquatic Osteopathy). Open to practitioners with a good aquatic base or strong bodywork knowledge.

If you are interested please get in touch we will send you the form when it's ready.

Vieux Boucau | Beach Camp Temple | 27-29 of June

600 euros (including pool access for 3 days)

Infos: waterdoulas@gmail.com

FRANCAIS

Water Rebozo & Osteopathie

Water Rebozo est l'utilisation des tissus dans l'eau créée et développée par les Water Doulas.

Le Water Rebozo, avec une bonne base de travail corporel au sol ou aquatique, devient une extension des bras et permet au langage corporel du praticien d'être élargi. Nous porterons notre attention sur la mobilisation du corps dans l'eau, en tenant compte de son poids, de sa résistance en invitant aussi de la douceur.

Le tissu est un outil formidable pour créer des étirements dynamiques multidirectionnels et recréer des conditions de morphodynamisme (interactions entre les forces). Il offre un soutien solide au corps, contient et crée une forte résistance, ce qui n'est pas toujours facile à trouver

dans l'environnement aquatique. Nous nous pencherons sur le raffinement sensoriel et perceptif proprioceptif / intéroceptif /extéroceptif. Nous explorerons différentes façons de nous positionner autour du corps avec le tissu et comment l'utiliser pour soutenir l'intention de la pratique. C'est également une opportunité de plonger dans les mémoires de vie intra-utérine. Pour encore plus de précision et de compréhension du contenu du cours, nous aurons le plaisir de travailler avec Ludovic Breuil (Ostéopathe D.O, auteur et enseignant spécialisé en ostéopathie aquatique). Ouvert aux praticiens ayant une bonne base aquatique ou de solides connaissances corporelles.

Vieux Boucau | Beach Camp Temple | 27-29 of June

Infos: waterdoulas@gmail.com

600 euros (inclus l'accès à la piscine pour 3 jours)