

L'EAU & LE SON

Du samedi 10 au mardi 13 mai 2025

3 jours 3 éléments 3 intervenants

AIR EAU TERRE

Lors de ces 3 jours nous vous proposons des pratiques thérapeutiques douces qui permettent une profonde relaxation et un recentrage.

La rencontre des savoir-faire de 3 experts vous permettra d'explorer en profondeur le pouvoir thérapeutique des vibrations sonores et de l'eau pour votre plus grand bien.

Tous niveaux bienvenus



Vos 3 espaces de travail pour 3 pratiques :

- Un bassin d'eau chaude à 34* adapté au travail aquatique.
- Une terrasse en teck, la dune la plage face à l'océan.
 - Un dojo couvert.,

Déroulement : de 9h à 13h // 14h30 à 18h30

Tarif pour la retraite 3 jours est de 450€
comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de travail

Les cours ont lieu de 9h à 18h30.

Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle (45 € avec petit déjeuner.) (Ou sur demande en tente Lotus 30€ la nuit (35€ avec le petit déjeuner.)

Les repas équilibrés sont organisés par nos soins avec des produits locaux, bio et ou végétarien par une cheffe nutritionniste en considérant 20€ par repas.

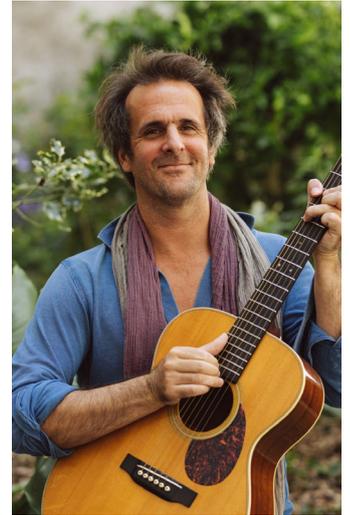
Tout compris pour les 3 jours/ 3 nuits, cours, hébergement et repas : 690 €

FRANCOIS MARIE DRU

Diplômé du Berklee College of Music et de Tama-Do Academy (sound-therapy), François-Marie Dru est musicien, compositeur, auteur et musicothérapeute. Il se consacre à la musicothérapie par des soins et des formations sur le pouvoir thérapeutique du son. De 2017 à 2021, il fut responsable du pôle musicothérapie à l'institut Rafaël (centre de cancérologie).

Il est l'auteur du livre « Tout est vibration, découvrez les pouvoirs du son » aux éditions Leduc. Musicothérapeute, il base ses diagnostics et traitements sur l'harmonie. À la recherche de la signification, du sens et du bienfait de l'équilibre harmonieux, il aide ses patients à relever les défis psycho-spirituels auxquels chaque humain est confronté : s'aimer, transcender ses peurs et conquérir sa liberté intérieure.

- Soins aux diapasons
- Méditation sonore sur la fréquence de l'eau 429,62 Hz
- Soins avec la « Musique des plantes »
- Soins avec la lampe Roxiva
- Cercle de chant : mantras, sons des chakras, ouverture du cœur et de la voix



MITIA KLEIN

Né et élevé dans la communauté internationale d'Auroville, en Inde du Sud, de parents français, j'ai grandi dans un environnement multiculturel vibrant et diversifié. À 17 ans, j'ai quitté le système scolaire pour voyager à travers l'Inde en tant que photographe et rédacteur de blog freelance, avant de retourner à Auroville pour travailler dans l'éducation, la photographie et les processus de construction communautaire...

J'ai étudié l'Ancien Massage Thaïlandais au Healing Hands Center avec le guérisseur Rahul Bharti, et appris à travailler avec les bols tibétains, posant ainsi les bases de mon parcours dans la thérapie sonore et les pratiques holistiques. En 2020, j'ai cofondé Espace Anahata, un studio de yoga, de sonothérapie et de pratiques holistiques à Paris. Ce projet a évolué en Move & Sound, un concept nomade de bien-être créé avec mon amie Lily, qui combine massage, yoga, sonothérapie, retraites et un studio en ligne.



Peu après, j'ai cofondé Lournal Eco Village au Portugal avec mes parents et un collectif international. Ce village écologique et centre de retraite holistique met l'accent sur la musique, les thérapies alternatives et les arts. Aujourd'hui, je voyage entre l'Inde, la France, le Portugal et la Turquie en tant que sonothérapeute, facilitateur d'ateliers, organisateur de retraites, stages et formations, partageant ma passion pour la guérison et la créativité.

Actuellement, je développe Spanda Lab, un concept d'expérience sonore électro-acoustique spatialisée, avec mon partenaire en son, Marc Laurin, à Paris et Berlin. Mon travail continue de créer des ponts entre différentes pratiques, cultures et communautés, promouvant le bien-être holistique et la connexion à travers le monde.

CE QUE JE PROPOSE: VOYAGES SONORES / NADA YOGA OUVERTURE DE LA VOIX / NIDRA YOGA / LECTURES DE TEXTES tel que de Mere, Aurobindo, et autres

LAURIE MOERMAN

Ses 3 respirations : Dauphin/Mer/Watsu

Diplômée Dive Master, spécialiste de la relation homme/dauphin, elle organise en 2002, avec le soutien de Nicolas Hulot, le projet « ado autiste/dauphin ». Crée l'association Blue Odysée afin de réunir les passionnés de la mer et de dauphins autour de croisières.

C'est alors qu'elle se plonge dans le travail corporel aquatique, suit la formation reconnue par WABA (World Aquatic Bodywork Association) en tant que praticienne et formatrice WATSU®. Réflexologue puis a élaboré sa méthode AquaReflexo©. Aussi en 2012 participe à la création en tant associée à l'Ecole Française de Watsu et retiré depuis.

Puis en janvier 2010, elle a fondé le bassin « Magic Water Treatments » en partenariat avec l'Eco Village & Spa Dune en Inde du sud, suspendu depuis 5 ans.

Enfin dans les landes, pour réunir ses capacités et passions, le Beach Camp Temple & Ocean Drop a ouvert ses portes depuis 2018 pour accueillir des retraites et formations thérapeutiques sensorielles. Passionné et transporté par la musique et la vibration des sons, elle explore la voix.

Nous vous invitons dans l'eau chaude pour...

Aquatic meditation /Souffle de l'eau /Ai chi /démo Watsu

+private Watsu session sur demande



Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas
Laurie : +33 607722651 Email : beachcamp temple@gmail.com

Beach Camp Temple & Ocean Drop