

# WATSU® BASIC

Samedi 6 Dimanche 7 septembre 2025

Training 8 septembre

Au Beach Camp Temple & Ocean Drop

avec Laurie Moerman formatrice Watsu® Basic

16 heures de cours créditées par Waba (Worldwide Aquatic Bodywork Association)

Ce cours est ouvert à tous, aucune expérience préalable n'est requise.



Vivre un moment de paix et de relâchement total du corps et de l'esprit telle la poésie du mouvement.

Le Watsu® est une technique de soins douce et unique, un traitement qui combine les stretchings avec la relaxation dans l'eau chaude. Développé par le poète californien Harold Dull, le Watsu est un véritable art aquatique ! L'ultime source de détente...

**Prix du cours 290€ comprenant les frais d'enseignement, l'accès au bassin et à la salle de cours, le matériel didactique ainsi que l'enregistrement sur le re-gistre de WABA.**

**Les cours ont lieu de 9h à 18h30**

**Hébergement : 40€ la nuit en cabine individuelle / 45 € avec petit déjeuner.**

**30€ en tente Lotus / 35€ avec petit déjeuner**

**Les repas équilibrés avec des produits locaux et ou bio sont servis sur place en considérant 20€ par repas.**

Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas.

Laurie : 0607722651 Email : beachcamp temple@gmail.com

