

Entendre la nature de l'Eau

Des eaux du monde à l'eau du corps

Ludovic Breuil

Ostéopathe D.O

Ce stage est pour toi si tu souhaites :

- . affiner ta sensibilité à l'élément eau***
- .acquérir et pratiquer les enseignements d'un ostéopathe aquatique expert***
- . inclure le toucher fluide dans tes pratiques (sur terre et/ou en milieu aquatique)***
- . penser, bouger en t'inspirant de l'eau, de sa philosophie, de sa poésie, et de son inspiration spirituelle***
- . Imaginer, créer ton propre soin avec l'eau comme alliée***



Programme

Jour 1:

**établir un lien sensible et physique avec
« les eaux du monde »**

- . **Philosophie** de ce stage aquatique et de ses applications dans le domaine personnel et professionnel.
- . **Pratiques aquatiques** avec l'océan et en bassin d'eau chaude afin d'identifier son propre rapport à l'eau, de ressentir la **biodynamique aquatique** et de s'en inspirer.
- . Expérimenter et intégrer les notions de flottaisons, d'ondulations, de silence dynamique, de chorégraphie avec l'eau: **savoir faire et être avec l'eau.**
- . Temps méditatif d'écoute et de connexion à **l'universalité de l'eau**, éveillant la créativité avec cet élément, tout en **régulant naturellement** les systèmes nerveux.

Jour 2:

**S'approprier un toucher juste, sensible et
physique avec « l'eau du corps »**

- . **ajuster sa posture, son toucher** en « pensant et en s'adressant » à **l'eau du corps**, essentiel composant de la nature, du **vivant en mouvement.**
- . **Savoir écouter les rythmes, les souffles, la vitalité du corps fluide.**
- . poser un **diagnostic palpatoire** basé sur la limitation de mobilité et/ou de vitalité, là où l'eau a perdu **son dynamisme.**
- . Intégrer **l'intentionnalité fluide** dans un soin et la **présence juste du thérapeute**, en co-crédation avec les réponses de l'organisme.



Jour 3:

Enseignement de techniques inspirées de l'ostéopathie aquatique.

Le champ d'application d'un soin avec l'eau:

- . Approche **psycho-émotionnelle** des symptômes du corps.
- . **Mémoires trans-générationnelle** : où et comment les situer. Comment les aborder manuellement, en adaptant son **champ de conscience**.
- . **Synthèses** des enseignements en ostéopathie aquatique: ce qui est efficace dans les **sphères fasciales, viscérales, crâniennes et énergétiques**.
- . Retranscription des enseignements pour une pratique sur terre (soin hors de l'eau, mais avec l'eau).

Jour 4 (demi journée)

Élaborer son propre soin avec l'eau (dans l'eau ou sur terre)

- . **Vivre « l'eau en soi »**, au travers de sa gestuelle et de sa posture.
- . Oser s'exprimer dans un **langage métaphorique et poétique**, inspirée de l'eau (conversation basée sur la communication hypnotique).
- . **Construire ensemble les étapes d'un soin** (théorie et pratique), en intégrant les notions vues les jours précédents. .
- . Qu'il soit sur terre ou dans l'eau, le **concept aquatique** apporte une dimension supplémentaire au thérapeute et à son soin.



Modalités pratiques

- **Lieu:** Beach Camp temple, Vieux Boucau . Landes <https://beachcamptemple.com>
- **Pré-requis:** Ouvert aux Ostéopathes (dont étudiants), aux praticiens de l'eau, et à tout thérapeutes ou personnes en lien avec la santé (entretien au préalable possible pour comprendre en quoi ce stage s'intégrera dans votre vie personnelle et/ou professionnelle)
- 6 personnes minimum , 10 personnes maximum
- **Dates:** du jeudi 14 mai (jour férié) au dimanche 17 mai 2026 (13h) **et/ou** du jeudi 28 au dimanche 31 mai 26 (13h)
Possibilité de choisir et de participer à seulement 2 journées/4 (me contacter)
- **Coût pour une formation** (4 jours): **360 € avant le 30 mars 26, 420 € ensuite. facilité de paiement possible**
+ **100 €** pour location du Beach camp temple et son spa
- Possibilité d'hébergement sur place, plusieurs options , contacter Laurie : beachcamptemple@gmail.com **cf détail ci dessous**
- **Inscription stage :** breuil.eausteo@gmail.com ou +262 6 92 95 64 60
- Découvrir l'historique des stages, voyages ... <https://www.eausteo.com>



concernant l'hébergement :
***Hébergement conseillé
au Beach camp temple
en cabine individuelle par
nuit par personne 40€ /
45€ avec petit déjeuner
Les repas équilibrés sont
réalisés par une chef vegan
avec des produits locaux,
bio et ou végétarien,
20 € par pers par repas***



Présentation d'un ostéopathe devenu voyageur aquatique....

30 années de soins, de réflexions, un premier livre:

« Une transe aquatique, l'ostéopathie à la rencontre de l'eau »

*Ce livre contient l'histoire de **mon parcours de thérapeute**, sans cesse curieux de **l'humain**, de ses complexités, de ses potentiels et de sa beauté.*

*C'est aussi l'histoire d'un **lien d'amour à la nature**, et plus particulièrement à **l'eau** qui est devenu **mon allié en thérapie aquatique**.*

L'Ostéopathie m'a ouvert à un **chemin de perception** différent, et à d'autres **ouvertures conceptuelles**.

Il m'est alors devenu essentiel d'aller à la rencontre de **l'énergie**, de son sens et de son expression. La médecine traditionnelle chinoise m'a été enseignée durant 3 années, pendant lesquelles j'ai appris à **observer les lois de la nature**, et le **lien fondamental entre l'homme et son environnement**.

Ce lien est devenu omniprésent dans ma pratique professionnelle et personnelle. Je cultive ma pratique **au plus proche de la nature**, notamment à travers des activités aquatiques telle que **la méditation, le yoga dans l'eau et l'apnée**.

Chercher à étudier le fonctionnement du mental, du système nerveux m'a guidé notamment vers l'hypnose, afin d'apprendre à utiliser les **états de consciences modifiés et/ou élargies**. Cette nouvelle approche me passionne et propulse actuellement un travail de recherche sur les **trances thérapeutiques à travers le monde**.

Ces voyages me permettent également d'**explorer les eaux du monde**. Je m'y baigne, je les observe, je les photographie, elles m'observent et m'enseignent une sorte de **sagesse et d'intelligence naturelle**, ainsi qu'une ouverture à une **spiritualité plus fluide**...

