

4 JOURS EN SEPTEMBRE
Découverte de techniques douces et préventives
de bien être en harmonie
AU BEACH CAMP TEMPLE & AQUA SPACE
À Vieux Boucau Les Bains
Sur la dune face à l'océan



Arrivé dimanche 6 soirée

LUNDI 7

- **AICHI (Taï Chi dans l'eau)**
- **TANTSU**



MARDI 8 ET MERC 9

- **AQUA REFLEXO**



JEUDI 10 OPTIONNEL

- **SUPERVISION / ECHANGE / TRAINING**

Conditions: 360€ les 4 jours de formation et supervision + matériel didactique
Acces au spa de nage

Hébergement tarif préférentiel

Au Beach Camp Temple du dim au jeu soit 4 nuits 120 € au lieu de 160€ en
cabine individuelle, dans la maison principale en chambre double 200 € pour
les 4 nuits

Pour les repas une cheffe veggie nous prépare pour 20€ entrée plat dessert
On peut considérer 4 voire 5 repas o total car c'est copieux.